

SPEEDLINGUA™

THE LANGUAGE LEARNING ACCELERATOR

ユーザガイド
Speedlingua

Update : 2009 年 6 月 16 日

1. ディスカバリー

スピードリングアは外国語をより速く、そして容易に学ぶために考えられた三つの音韻体系ルール（下記参照）に基づき独自のソフトウェアです。

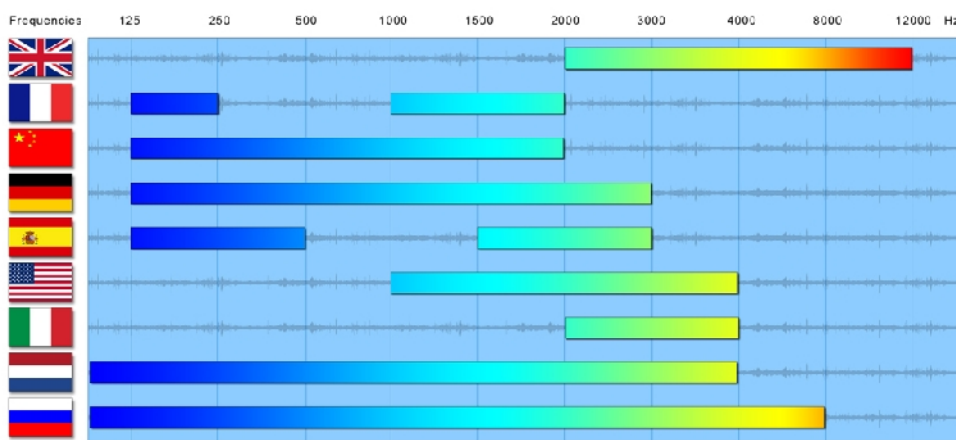
この方法は、あなたの耳を外国語の音、音調そしてリズムに傾けさせ、その結果として、受講者の発音をはじめ対話の際の表現力は格別に向上します。

このソフトウェアは初心者から上級者まで全てのレベルの受講者に対応しており、話し手であるときも聞き手であるときも、文法や発音上のミスをなくすことで自信を持って表現することを可能にします。

スピードリングアはつまり、通じ合う、ということを可能にします。

- 音声は聞きとりやすいように再編集されています。
- 発音も自然に、聞き取りやすいように編集されています。
- 繰り返し聞くことで音声の修正は保存が可能になります。

言語により異なる主に使われる周波数



2. セッション

初回セッションでの具体的な内容：

まず始めに発音テストを受けて下さい。

これがスピードリングアを始める《前》のあなたの基準となります。

次に単語、文章を聞き繰り返し返して下さい。レベルは次第に難しくなっていきます。

※ 分かる範囲のところまでテストを行い、可能な限りのレベルまで達したら yes をクリックしてセーブして下さい。

※ 基本的にテストは各回ごとに行いませんが、中途や最終の回では受けることが可能です。

テストはメインメニューから《ヒストリー、発音テスト》で受けることができます。

トレーニングは二つの異なる練習が相互して成り立っています。

1 聞き取り練習

音楽を聴いている間はビデオを見て下さい。この回ではは 15 分間の間耳を母国語の持つ周波数からから、学んでいる言語の音調に合わせるによりトレーニングの基礎を作ります。言語の音、音調、リズムに耳を傾けて下さい。

※ 他のことは何もする必要はありません。ただ、《聴いて》下さい。

※ すべてのセッションはこの段階から始まります。

2 発音練習

あなたはまさに今スピードリングアテクノロジーの先端を体験しています。スピードリングアによってあなたの声は同時に母国語から、学んでいる外国語の音調へと調節されていきます。それは同時に、あなたの発音も調節されているということを意味します。

ネイティブスピーカーの読む単語と文章を聞き、繰り返し口に出してみてください。あなたの声はこの段階ですでに外国語の音調へと調節されているので、ネイティブスピーカーのように適切に、流暢に話せているのに気づくはずですよ。

このトレーニングにより結果としてあなたの発音は無意識のうちに自然に、驚くほど速く上達します。

発音タイプは二つのうちから選ぶことが可能です。

オートマテックモード：一定のリズムに定められた文章を聞き、繰り返します。

マニュアルモード：速度を自分で定め、繰り返し聞き返すことができます。

二度目に聞く時はより理解を深めるためにテキストディスプレイを使用することが可能です。

※

- 発音練習は30分間の内に行ってください。(最短でも15分間)
- テキストは読み上げずに覚えて下さい。そして目を閉じ、繰り返し暗唱して下さい。

※: オートマテックモードの場合は繰り返し暗唱する時間を考慮し、自分に適した速度の調整を行ってください。

発音練習の内容

フォネティック：学んでいる言語に用いられる音のグループ

ジェネラル：よく使われる単語と日常会話

テーマ：文脈上の単語と文章

フリースピーチ：会話と自作演習

リスニングテスト

リスニングテストはメインメニューから受けることができます。このテストによって自分のレベルがどの程度進歩したかチェックすることができます。テストの終わりには10段階の結果がでます。この結果はヒストリーファイルでいつでも見ることができます。

※ スピードリングアアの一回のセッションはこのような流れで30分から60分かかります。よりよい結果を出すためには週に一回から二回のセッションを定期的に続け、最低でも10時間は受講することが勧めます。スピードリングアで語彙や文法を学ぶのと同時に、自身も興味と関心を持って積極的に外国語に触れて下さい。

3. アドバイス

感覚を言語の音調に従わせ、そのリズムと語調に集中して下さい。

演習は通常三回繰り返されます。

- 1 オートマテックモード、テキストなし
- 2 マニュアルモード テキストあり
- 3 オートマテック、又はマニュアルモード テキストなし

発音をするのが難しいと感じた時は特に、何回でも繰り返し演習問題を行ってください。

繰り返し暗唱する際にはテキストは読まないで下さい。
自分で工夫して演習問題を多様化させてみて下さい。

演習問題が難しすぎる

例題はあなたのレベルに適していないようです。他の演習問題を選択して、この問題は後に行ってください。問題の難易度はスピードリングイアの演習の経過上さほど重要ではありません。

演習問題が簡単すぎる

演習問題は発音練習の役割も果たしています。演習問題は一見簡単なように見えますが、全て意味のあるものなので、練習を重ねるにつれて、あなたの発音は確実に上達します。

中級者、上級者向け 自分のための練習を作る

プレゼンテーション、試験の準備なら「Free speech」で自分のための演習を作ることもできます。

この段階はすでに流暢に喋ることのできる人用です。

全てのトレーニングは少しずつ難しいステップを乗り越えて進歩するようにできています。

できなくても落胆せず、トレーニングを楽しんで下さい。

4. 向上の具合

- どのレベルの際も、ネイティブスピーカーと自身とを比べながらマニュアルモードで練習を行ってください。練習は、何回でも、納得するまで行って下さい。もしも文章が難しすぎると感じたらテキストを使ってもかまいませんが、繰り返し暗唱する際に音読はしないで下さい。
- 初級：文章が難しすぎたらテキストを使ってもかまいませんが、繰り返し暗唱する際には音読はしないで下さい。
もしもできないのであればより簡単な演習を試してみてください。障害となる演習問題は書き出してみてください。
- 中級：オートマティックモードを使って言語のリズムと韻を習得するために一般、テーマ別演習を行ってください。テキストは、本当に必要と感じた時以外なるべく見ないようにして下さい。
- 上級：上級者 オートマティックモードを使って可能な限りの一般、テーマ別演習をこなし、フリースピーチで自作の演習問題を作ってみてください。テキストは使用しないようにして下さい。

これはあくまでも一例です。すべてのセッションは約45分かかります。

カテゴリー	内容	時間	難易度	レベル																	
				D	I	A	--	-	-+	+	++										
セッション 1																					
イントロダクション	ガイド	4,50		✓	✓	✓															
テスト	発音テスト	4,00		✓	✓	✓															
リスニング	トレーニング	15,00		✓	✓	✓															
フォネティック	エクササイズ 1	20,00	■ >> ■■■■	✓	✓	✓															
フォネティック	エクササイズ 2		■ >> ■■■■	✓	✓	✓															
ジェネラル A1 - A2	アルファベット	7,00	■□□□□	✓																	
ジェネラル B1 - B2	ミーティング		■ ■ ■ ■ □ □		✓																
ジェネラル C1 - C2	日常生活		■ ■ ■ ■ □ □				✓														
テスト	リスニングテスト 1.1,1.2	3,00		✓	✓	✓															
メモ：																					

カテゴリー

内容

時間

難易度

レベル

評価

D I A -- - + + ++

セッション2										
リスニング	トレーニング	15,00		✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 3	20,00	■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 4		■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 5		■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
ジェネラル A1 - A2	短い単語	8,00	■ □ □ □ □	✓						
フリー (答えあり)	誰かと知り合う		■ ■ ■ □ □		✓					
フリー (答えなし)	誰かと知り合う		■ ■ ■ □ □			✓				
テスト	リスニングテスト 1.3, 2.1	3,00		✓	✓	✓				
メモ:										

セッション3										
リスニング	トレーニング	15,00		✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 6	20,00	■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 7		■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 8		■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
ジェネラル A1 - A2	数字	9,00	■ □ □ □ □	✓						
ジェネラル B1 - B2	日常生活 1		■ ■ ■ □ □		✓					
ジェネラル C1 - C2	日常生活		■ ■ ■ □ □			✓				
テスト	リスニングテスト 2.2,2.3	3,00		✓	✓	✓				
メモ:										

セッション4										
リスニング	トレーニング	15,00		✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 9	20,00	■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 10		■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 11		■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
ジェネラル A1 - A2	単語から文章へ	9,00	■ □ □ □ □	✓						
テーマ : 電話	アルファベット		■ □ □ □ □	✓						
ジェネラル B1 - B2	日常生活 2		■ ■ ■ □ □		✓					
テーマ : 電話	便利な言い回し		■ ■ ■ □ □			✓				
テスト	リスニングテスト 1.1~1.3	3,00		✓						
テスト	リスニングテスト 3.1~3.3	3,00			✓	✓				
メモ: もしこの段階でどれくらい語学力が向上したか知りたい場合は、中級レベルの発音テストを受け、初めのテストの結果と比べることが可能です。										

--

カテゴリー 内容 時間 難易度 レベル 評価

D I A - - + + ++

セッション5										
リスニング	トレーニング	15,00		✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 12	20,00	■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 13		■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 14		■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
ジェネラル A1 - A2	間違いやすい音	10,00	□□□□	✓						
ジェネラル A1 - A2	間違いやすい音		□□□□	✓						
ジェネラル B1 - B2	健康		■■■■□□		✓					
ジェネラル C1 - C2	日常生活		■■■■□□			✓				
テスト	リスニングテスト (ニタイプから一つ)	3,00		✓	✓	✓				
メモ:										

セッション6										
リスニング	トレーニング	15,00		✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 15	20,00	■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 16		■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 17		■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
ジェネラル A1 - A2	国と国籍	10,00	□□□□	✓						
テーマ: 電話	便利な言葉 1, 2		■■□□□□	✓						
ジェネラル B1 - B2	文章の強調		■■■■□□		✓	✓				
ジェネラル B1 - B2	文章の強調		■■■■□□		✓	✓				
テスト	リスニングテスト (ニタイプから一つ)	3,00		✓	✓	✓				
メモ:										

セッション7										
リスニング	トレーニング	15,00		✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 18	20,00	■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 19		■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 20		■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
テーマ: 観光	便利な言葉 1, 2, 3	10,00	■■□□□□	✓						
テーマ: 観光	便利な言葉 1, 2		■■■■□□		✓	✓				
テスト	リスニングテスト (ニタイプから一つ)	3,00		✓	✓	✓				
メモ:										

カテゴリー

内容

時間

難易度

レベル

評価

D I A -- - + + ++

セッション8										
リスニング	トレーニング	15,00		✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 21	20,00	■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 22		■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 23		■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
ジェネラル	質問	8,00	■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
ジェネラル	感嘆文		■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
テスト	発音テスト	4,00		✓	✓	✓				
ヒストリーファイル (テスト)	向上の具合	5,00		✓	✓	✓				
メモ:										

セッション9										
リスニング	トレーニング	15,00		✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 24	20,00	■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 25		■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 26		■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
テーマ: 電話	便利な言葉 1, 2	10,00	■■■□□□	✓						
フリー(答えあり)	日常生活		■■■□□□		✓					
フリー(答えなし)	日常生活		■■■□□□			✓				
テスト	リスニングテスト(二 タイプから一つ)	3,00		✓	✓	✓				
メモ:										

セッション10										
リスニング	トレーニング	15,00		✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 27	20,00	■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 28		■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 29		■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
ジェネラル B1 - B2	人と会う	9,00	■■■□□□	✓						
ジェネラル B1 - B2	時制		■■■□□□		✓					
ジェネラル C1 - C2	時制、法制、否定		■■■□□□			✓				
テスト	リスニングテスト(二 タイプから一つ)	3,00		✓	✓	✓				
メモ:										

カテゴリー

内容

時間

難易度

レベル

評価

D I A -- - + + ++

セッション 1 1										
リスニング	トレーニング	15,00		✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 30	20,00	■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 31		■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 32		■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
テーマ：面接	便利な言葉 1, 2	10,00	■ ■ □ □ □	✓						
ジェネラル C1 - C2	日常生活		■ ■ ■ □ □		✓					
ジェネラル C1 - C2	時制と状況		■ ■ ■ ■ ■			✓				
テスト	リスニングテスト (ニタイプから一つ)	3,00		✓	✓	✓				
メモ:										

セッション 1 2										
リスニング	トレーニング	15,00		✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 33	20,00	■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 34		■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
フォネティック	エクササイズ 35		■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
フリー (答えあり)	知り合おう	10,00	■ ■ ■ □ □	✓						
フリー (答えあり)	小さな文化		■ ■ ■ ■ □		✓					
フリー (答えなし)	職業面接		■ ■ ■ ■ ■			✓				
テスト	リスニングテスト (ニタイプから一つ)	3,00		✓	✓	✓				
メモ:										

次回のセッション										
リスニング	トレーニング	15,00		✓	✓	✓				
フォネティック	まだ終えていない、または苦手な分野の演習	15,00	■ >> ■■■■	✓	✓	✓				
ジェネラル / テーマ		10,00	□ □ □ □ □	✓	✓	✓				
フリー	個人レベル、用途に合わせた自作演習 (試験、プレゼンテーションの準備に)	10,00	□ □ □ □ □	✓	✓	✓				
テスト	リスニングテスト (ニタイプから一つ)	3,00		✓	✓	✓				

最終セッション										
テスト	発音テスト	4,00		✓	✓	✓				
ヒストリーファイル (テスト)	向上の具合	5,00		✓	✓	✓				

SPEEDLINGUA™

THE LANGUAGE LEARNING ACCELERATOR

Internet : www.speedlingua.com

Contact : info@speedlingua.com

Support technique : support@speedlingua.com